



Ser familia adoptiva

Ana Rosser

Universidad de Alicante

Charla presentación de Vinculalia. Espacio de familia y adopción.

Cuando empezamos a organizar esta charla, mis compañeras me dijeron que hablara de lo que significa ser familia adoptiva. Yo les dije que sí sin reservas, -no sé decirles a nada que no- pero cuando me puse a pensarlo más despacio caí en la cuenta del papelón que había asumido: hablar de la especificidad de las familias adoptivas.....a familias adoptivas.

Pensé que solo con plantearlo me diríais *:"Y tú que sabrás...."*

*Por eso*, preferí darle la vuelta y plantearme qué me diríais si os lo preguntara Y supuse que me diríais que sois padres y madres como los demás, con sus ilusiones, sus frustraciones, sus momentos difíciles y sus ratos maravillosos, como las demás..... de niños y niñas como los demás, con ganas de jugar, de que les cuiden y que les quieran.....

Y dónde está entonces la diferencia?

Desde mi experiencia, desde la otra orilla, como profesional y como investigadora, sí he visto diferencias

Efectivamente, los adoptados son niños y niñas como los demás. Pero, mientras la mayoría de los niños y niñas crecen en medio de una gran continuidad porque de sus padres reciben los genes, a quien parecerse, los rasgos del abuelo, el genio de la abuela....., también alimentación y cuidados, y las primeras influencias, la guía y modelos para ir enfrentándose a la vida, y todo ello en un entorno protector, con figuras estables de referencia, los niños y niñas adoptables...han llegado a la adopción porque algo falló en su familia de origen. En aquella probablemente sufrieron privación y carencias, maltrato o abandono, y después otras familias, centros....

Llegar a una nueva familia, sin duda es lo mejor que les podía pasar. La adopción vendrá a resolver todo ello, serán cuidados, queridos,.... Pero sin duda va a suponer un

1

Ana Rosser Limiñana. Profesora de la Universidad de Alicante.

Grupo de investigación en Intervención psicosocial con familias y menores (IPSIFAM)

[ana.rosser@ua.es](mailto:ana.rosser@ua.es)

corte en sus vidas, la separación de sus cuidadores primarios y pasar a ser cuidados y educados por otras personas desconocidas, y en un ambiente completamente diferente al suyo.

En esta transición van a quedar cicatrices, preguntas sin respuesta, y piezas del puzzle difíciles de colocar.

Tomar conciencia de esa ruptura puede generarles una profunda inseguridad, incertidumbre sobre qué pasará después, y que pueden expresar desde la desconfianza o la confusión.

Por su parte, son las familias adoptivas diferentes de las demás?

Mientras las familias biológicas se preguntan primero si quieren ser padres, eligen incluso el cuando y a partir de ahí surgen las preguntas más frecuentes: si vendrá bien?, si será nene o nena?, a quien se parecerá? y si seremos capaces de hacerle feliz...? , las familias adoptivas os encontraréis con un plus de tensión e incertidumbre, como dice Palacios.

Si teníais problemas de fertilidad, seguro que habéis pasado por exploraciones, tratamientos, desilusiones.....

Cuando ya os decidís surgen nuevas dudas: cuando nos llamarán?, Seréis idóneos?

Por fin os llamaron, hicisteis los cursos, os valoraron. Vale, Ya sois idóneos. Y ahora qué.....

Luego vendrán años de espera hasta la llegada de vuestro hijo/a. Y este llegará de forma repentina, casi sin anunciarse, sin embarazos ni otras señales.....

En el día a día surgirán nuevas dudas pero, a quién consultarle? Os iréis dando cuenta de que pasan cosas que no les pasan a las familias biológicas, que vuestros hijos os hacen preguntas de difícil respuesta o tienen reacciones inesperadas ante las que no sabéis muy bien cómo actuar.....porque no lo conocéis bien, no habéis visto sus reacciones anteriores, y no sabéis interpretar lo que le pasa. Queréis quererle, y que os quiera pero las cosas no son siempre fáciles.

Sabéis que tendréis que explicarle que es adoptado pero no queréis que sufra por ello. Él/ella tiene que entender lo que pasó, porqué pasó e ir reconstruyendo su historia pero os produce temor que no lo encaje bien, que se sienta mal,....

Y mientras tanto ahí están los profesionales que no sabéis muy bien si quieren apoyaros o evaluaros y juzgaros. También sentís que el resto de la gente os juzga de reojo a ver como os desarrolláis como padres y madres adoptivos....

Sin duda esta realidad va a suponer...también un plus de consecuencias positivas. Seguro que lleváis un montón de años de convivencia a través de los cuales habeis demostrado vuestra capacidad de hacer frente a situaciones difíciles, de superar pruebas, valoraciones y trámites, y desde luego, una motivación extra para ser padres y madres. De hecho la investigación ha demostrado que las familias adoptivas invierten en sus hijos más recursos personales, económicos, sociales y culturales, dedican más tiempo, tienen relaciones más cálidas y están mas implicados en la vida familiar que los no adoptivos, tienen una visión mas positiva de sus hijos, piensan más en y sobre ellos y sobre cómo ayudarles y usan más conductas promotoras de apego: son más accesibles e incondicionales.

Todo ello hace que la adopción sea un contexto favorable para la recuperación donde los niños encuentran seguridad, afecto y una nueva oportunidad de ser queridos, donde pueden cicatrizar sus heridas y donde de una forma impresionante se empecinan en recuperar el tiempo perdido.

La investigación señala una media de 4 meses de retraso por año antes de ser adoptado (3 añitos, una media d 1 año de retraso), siempre en función de las condiciones en las que vivieron antes de ser adoptados, claro....pero también señalan importantes avances una vez se incorporan a su nuevo hogar.

Cuando se han hecho estudios comparando a los niños adoptados con sus iguales que quedaron en instituciones o con aquellos que crecieron con sus familias biológicas en un entorno semejante al de sus familias de origen, estos avances se hacían mucho más patentes

En condiciones normales, cuando las cosas van bien, la relación entre los padres adoptivos y sus hijos/as es fluida, la vida cotidiana es cómoda y agradable. De hecho, puedo contaros que, cuando, para mi tesis doctoral yo preguntaba cómo se sentían las familias a las que entrevistamos la mayoría referían aspectos positivos, se sentían plenos, satisfechos, tremendamente felices con sus hijos. Sin embargo, una tercera parte de las familias reconocía que se encontraron más dificultades de las previstas (y mira que se lo poníamos crudo...) y casi la mitad esperaban más dificultades en el futuro. Incluso un pequeño grupo reconocía que en algún momento había tenido la intención de renunciar a su adopción, de tirar la toalla....

En los momentos de crisis es como si se destapara la caja de los truenos, tras esa imagen idílica de familia feliz, aparecerán las ataduras a las experiencias previas, las dependencias, los miedos y en definitiva, la ira por todo lo sufrido....

Durante mucho tiempo se pensó que los niños adoptados tenían un mayor riesgo de sufrir trastornos psiquiátricos. Con el tiempo se pudo comprobar que eso no era así,

que los adoptados a menudo engordaban las listas de los servicios de salud mental no porque sufrieran más trastornos psicológicos que el resto de los niños sino por una mayor preocupación en sus familias y una mayor sensibilidad ante sus problemas, ante la fragilidad emocional que se derivaba de todas sus experiencias previas.

Y es cierto, los padres y madres adoptivos saben que deben hacerse cargo de esa fragilidad emocional, y ayudarlo a superarla.

No podemos cambiar su pasado. Tendrán que conocerlo, y vivir con ello, pero también tendrán que entenderlo y afrontarlo, ....

Y para ayudarlos estáis vosotros, sus padres y madres, dándole seguridad y confianza ante las crisis

Por eso los profesionales creemos que las familias adoptivas sois familias como las demás pero con retos y tareas diferentes y específicas de las de cualquier familia adoptiva. La adopción es una oportunidad de crear nuevos vínculos, pero también un espacio en el que existen riesgos de sufrir crisis y fracasos. Se trata de un proceso que dura toda la vida y en esa andadura las familias no deben estar solas.

Los profesionales del ámbito de la adopción sabemos que hay que acompañar a las familias adoptivas... Es necesario que existan programas de apoyo para ellas.

Jesús Palacios señala tres áreas particularmente relevantes (Palacios, 2008).

- Asesoramiento sobre determinados comportamientos de sus hijos o hijas, y sobre como a hacer frente de manera más eficaz a las distintas situaciones que la adopción puede traer consigo.
- Asesoramiento en la comunicación sobre adopción y la búsqueda de los orígenes,
- Ayuda terapéutica (en algunos casos)

De hecho, en la comunidad valenciana, al igual que en otras comunidades autónomas, hubo un Servicio Postadopción, Sin embargo, la fuerte demanda eclipsó temas de importancia en su implementación : Se centralizaron en las principales capitales; faltó coordinación con otros servicios vinculados a la infancia (sanidad, educación); tuvieron una escasa divulgación y sensibilización sobre aspectos relacionados con la adopción en profesionales dedicados a la infancia, profesores, pediatras, etc.; estos servicios no eran un punto de encuentro para las familias, más allá del asesoramiento individualizado, y no cubrían, en algunas comunidades autónomas, la atención a la búsqueda de los orígenes, imperativo legal en España desde diciembre del 2007.



Era un servicio por tanto que se quedaba corto.....Sólo lo utilizaban el 30% de las familias y tampoco encontraban allí todo lo que necesitaban.

Luego la crisis económica,...( o la falta de convencimiento de nuestros políticos) hizo el resto, al menos en la comunidad valenciana se redujeron los equipos y desapareció el servicio postadoptivo.

Por eso nació Vinculalia. Espacio de familia y adopción.

Su alma Isabel Mayordomo y Eva Rico. Pero en las piezas del engranaje del motor estamos algunos más, Tono Redondo, Saul, Francisco Santos, y yo misma, que tampoco hemos querido que estuvieran solas ante una tarea tan importante...

Hoy queremos presentaros nuestro proyecto y lo hacemos con una charla centrada precisamente en ese reto que os señalaba antes: crear nuevos lazos familiares.

Dónde encontrarnos: [www.vinculalia.es](http://www.vinculalia.es)

**Datos de contacto:**

**Vinculalia**

Doctor Gadea, 24. Esc.C-entlo. Puerta 5. 03001 Alicante

Teléfonos: 676316564 / 649468813

Fax: 965145756

Correo electrónico: [info@vinculalia.es](mailto:info@vinculalia.es)

[vinculalia.adopcion@gmail.com](mailto:vinculalia.adopcion@gmail.com)

También en [facebook.com/vinculalia](https://facebook.com/vinculalia)